

## **Kepsek SMK 1 Pangkep Syahrudin Rahmat: SMK 1 Pangkep Kerja Sama Rumah Sakit Batara Siang Gelar Donor Darah**

**HermanDjide - PANGKEP.INDONESIASATU.CO.ID**

Mar 4, 2024 - 23:02



*Salah seorang guru SMKN 1 Pangkep sebagai pendonor darah Senin (4/3/2024) di SMKN 1 Pangkep*

PANGKEP- Kepala SMKN 1 Pangkep Syahrudin Rahmat saat ditemui di SMKN 1 Pangkep Senin pagi (4/3/2024) mengatakan bahwa SMK 1 Pangkep ini menggelar donor darah kerjasama dengan pihak Rumah Sakit Batara Siang

Kabupaten Pangkep.

Syharuddin Rahmat menjelaskan bahwa donor darah ini diikuti dari kalangan guru, Pegawai dan siswa dari SMK 1 Pangkep, dan sebelum donor darah dilakukan, tenaga medis akan memeriksakan kondisi kesehatan untuk memastikan bahwa Anda memenuhi syarat menjadi seorang pendonor. Jika semua syarat terpenuhi, tenaga medis akan memasukkan jarum steril ke pembuluh darah vena lengan untuk mengambil darah. Kalau mereka sudah lolos dari hasil tes kesehatan baru bisa melakukan donor darah.

Selain itu Kepala Sekolah SMK 1 Pangkep mengucapkan terima kasih kepada pihak Pemerintah daerah Kabupaten Pangkep, juga kepada Direktur RS Batara Siang bersama anggotanya yang bersedia kerjasama melakukan Donor Darah di SMKN 1 Pangkep.

Sementara itu Tim dari pihak Rumah Sakit Batara Siang Pangkep menjelaskan bahwa sumbangan atau donor darah yang Anda berikan tentu sangat bermanfaat bagi orang yang membutuhkan, bahkan bisa menyelamatkan nyawa. Kondisi yang membutuhkan donor darah diantaranya adalah korban kecelakaan atau operasi, transplantasi organ, kanker, anemia, penyakit sel sabit, thalassemia, dan hemofilia

Menurutnya bahwa Donor darah bisa mengurangi risiko terjadinya penyumbatan pembuluh darah, sehingga membuat aliran darah di dalam tubuh menjadi lebih lancar. Donor darah juga bisa membuat jantung berdetak dengan lebih teratur dan stabil. Dengan aliran darah yang lancar, organ-organ tubuh Anda akan sehat dan berfungsi dengan baik.

"Orang yang rajin mendonorkan darah berisiko lebih rendah untuk terkena berbagai penyakit, seperti serangan jantung kanker, dan stroke. Selain itu, rutin donor darah juga diduga dapat membuat kadar zat besi dalam darah menjadi stabil" ujarnya.

Dia menjelaskan bahwa ketika Anda melakukan donor darah, sel-sel darah merah akan berkurang. Untuk mengganti jumlah darah yang hilang, sumsum tulang akan menghasilkan sel-sel darah merah disertai hemoglobin yang baru dan sehat.

"Proses penggantian sel-sel darah merah memakan waktu beberapa minggu. Setelah tubuh Anda memperoleh sel-sel darah merah baru, darah akan mengangkut oksigen dengan lebih efektif sehingga tubuh Anda menjadi lebih bugar dan sehat." ujarnya. (herman djide)